

УТВЕРЖДАЮ \_\_\_\_\_  
Директор МОБУ ООШ №44  
г.Сочи им. В.И. Пруидзе  
\_\_\_\_\_ В.В. Истомин  
Приложение 1 к приказу  
№ 81/1 от 01.09. 2022 г.

**ПЛАН**  
**спортивно-массовой и физкультурно-оздоровительной работы**  
**МОБУ ООШ №44 на 2023-2024 учебный год.**

Цели и задачи:

- 1.1. Пропаганда физической культуры и спорта как основного средства укрепления здоровья и физического развития.
- 1.2. Формирование здорового образа жизни, профилактика наркомании и алкоголизма.
- 1.3. Развитие массовой физической культуры и спорта.
- 1.4. Формирование сборных команд школы по различным видам спорта.

№	Содержание	Сроки проведения	Ответственный
<b><i>I. Учебно-методическая работа</i></b>			
1.1	Разработка календарно-тематического планирования по физической культуре для учащихся 1-4, 8-9 классов	До 05.09.23	Учителя ФК
1.2	Подготовка дидактического материала	До 01.10.23	Учителя ФК
<b><i>II. Пропаганда и агитация здорового образа жизни. Организационная работа</i></b>			
2.1	Обновление информационного стенда ШСК «Надежды спорта»	До 15.09.23	Учителя ФК
2.2	Проведение бесед и лекций по классам на темы: «утренняя гимнастика школьника», «гигиена школьника», «отказ от вредных привычек», ЗОЖ	В течение года	Учителя ФК Кл.руководители
	Привлечение учащихся в секции	сентябрь	Учителя физической культуры
	Привлечение учащихся к спортивным мероприятиям	В течение года	Учителя физической культуры
	Освещение итогов мероприятий в школьной газете, на сайте гимназии.	В течение года	Учителя физической культуры
<b><i>III. Внеурочная деятельность в рамках спортивных секций в МОБУ ООШ №44 г.Сочи</i></b>			
3.1	Комплектование групп в соответствии с образовательными запросами обучающихся и родителей (законных представителей).	сентябрь	педагоги

3.2	Реализация курсов внеурочной деятельности и дополнительных общеобразовательных (общеразвивающих) программ.	В течение года	Педагоги ДО
<b>IV. Педагогический контроль</b>			
5.2	Мониторинг занятости обучающихся в спортивных и оздоровительных секциях вне школы (анкетирование обучающихся и	В течение года	Классные руководители

	родителей).		
<b>V. Работа с родителями и общественностью</b>			
5.1	Проведение родительских собраний по вопросам физического воспитания и здоровья учащихся.	Сентябрь, декабрь	Ряскова Н.С.
5.2	Лекции для родителей на темы: «личная гигиена школьника», «распорядок дня и двигательный режим школьника», «воспитание правильной осанки у детей».	В течение года	Зам ВР Ряскова Н.С., Кл.руководители
5.3	Консультации для родителей по вопросам физического воспитания детей в семье, закаливания и укрепления их здоровья.	В течение года	Учителя ФК Кл.руководители
5.4	Приглашение родителей на спортивные мероприятия.	В течение года	Учителя ФК Кл.руководители
5.5	Взаимодействие с СДЮСШОР.	Сентябрь-октябрь	Учителя ФК

<b>VI. Административно-хозяйственная работа</b>			
6.1	Текущий ремонт спортивных снарядов и сооружений.	В течение года	Учителя ФК

<b>VII. Спортивно-массовая работа</b>			
	Сдача ВФСК ГТО	в течение года	Учителя ФК
	Олимпиада по физической культуре	Сентябрь	Учителя ФК
	Школьный турнир по настольному теннису	сентябрь	Учителя ФК
	Туристический слёт	сентябрь	Учителя ФК
	Спортивный праздник «Добро пожаловать в школу!»	октябрь	Учителя ФК
	Веселые старты «Мы на годик подросли»	октябрь	Учителя ФК
	«Калейдоскоп подвижных игр»	Осенние каникулы	Учителя ФК
	Спортивное состязание «Стартуем вместе»	ноябрь	Учителя ФК
	Проведение игры «Мама, папа, я – спортивная семья»	ноябрь	Учителя ФК
	Эстафета «Здоровая жизнь-здоровая нация»	ноябрь	Учителя ФК
	Соревнования по мини-футболу «Здоровое будущее»	декабрь	Учителя ФК
	Игровой час «Спорт, здоровье и красота»	декабрь	Учителя ФК
	Первенство школы зимнему многоборью ГТО	Зимние каникулы	
	Предметная неделя. (1-9 кл.)	Январь	МО ФК и ОБЖ

	Мероприятия в рамках месячника ОМВПР	январь- февраль	Зам ВР Ряскова Н.С.
	Военизированная эстафета «Кубок Отечества»	февраль	Учителя ФК
	Соревнования классных команд «Девочки-чемпионки»	март	Учителя ФК
	«Оранжевый мяч» - баскетбольные эстафеты	март	Учителя ФК
	«Спорт против наркотиков» - спортивный праздник по программе «Президентских состязаний» (1-9 кл.)	Март	Учителя ФК
	День здоровья. Спортивный праздник «Тропа здоровья»	апрель	Учителя ФК
	Кросс «Весенние ласточки»	апрель	Учителя ФК
	Спортивно-развлекательная программа "Спорт превыше всего!"	апрель	Клуб «Надежды спорта», классные руководители
	Проведение недели «Спорт – дело всей семьи!» (праздники «Семейный ералаш», «Спорт, семья, здоровье!»)	май	Учителя ФК
	Весенняя спортивная эстафета ко Дню Победы	май	Учителя ФК
	Соревнования по скиппингу	май	Учителя ФК
	Школьная спартакиада: 5-6 классы 7-8 классы 9-11 классы «Весёлые старты» (1-4 кл.)	В течение года по графику	Учителя ФК
	Участие в окружных / городских соревнованиях <ul style="list-style-type: none"> <li>● Олимпиада по физической культуре</li> <li>● Всекубанская спартакиада школьников</li> <li>● Кубок Губернатора</li> <li>● Президентские состязания</li> </ul>	В течение года (согласно плану спортивных мероприятий).	Учителя ФК
<b>VIII. Оздоровительная работа по профилактике и коррекции здоровья учащихся</b>			
8.1	Профилактическая работа и медицинский контроль: а) Сбор информации о заболеваемости учащихся б) Медицинское обследование учащихся 2-9 классов в) Медико-педагогический контроль за занимающимися, отнесенные по состоянию здоровья к спец. мед. группе г) Организация работы с учащимися, отнесенными по состоянию здоровья к подготовительной спец. мед. группам и ЛФК д) Проведение индивидуальных консультаций с родителями и учащимися, имеющих различные заболевания	В течение года Сентябрь Сентябрь 1 раз в месяц Сентябрь-октябрь В течение года	Врач, классные руководители Врач Врач Врач, учителя ФК Врач, учителя ФК Врач

			Учителя ФК
8.2	Техника безопасности при проведении физкультурнооздоровительной работы.	В течение года	Учителя ФК.
<b><i>IX. Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня.</i></b>			
9.1	Беседы в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения гимнастики, подвижных игр на переменах и физкультминуток.	В течение года	Кл. руководит. Учителя ФК
9.2	Проведение физкультминуток на уроках в 1-4 классах, в том числе упражнения на профилактику нарушений осанки и зрения.	В течение года	Кл. руководит., Учителя ФК
9.3	Физкультминутки на общеобразовательных уроках.	В течение года	Кл. руководит. Учителя ФК
9.4	Организация подвижных игр на переменах в 1-4 классах.	В течение года	Кл. руководит. Учителя ФК

Зам. директора по ВР Ряскова Н.С.